

TARIFE STAGIONE 2021-22

Per tutti gli abbonamenti è obbligatoria tessera vitalizia € 5.00
Certificato medico dai 6 anni compiuti per attività non agonistica.
Assicurazione obbligatoria € 10.00.













FITNESS SENZA ATTREZZI

Bimestre (10 lezioni)	€ 112.00
Quadrimestre (21 lezioni)	€ 213.40
Annuale (43 lezioni)	€ 374.10

FITNESS CON ATTREZZI

Bimestre (10 lezioni)	€ 134.00
Quadrimestre (21 lezioni)	€ 245.70
Annuale (43 lezioni)	€ 438.60

I NOSTRI SERVIZI

-  Piscina coperta
-  Piscina all'aperto
-  Piscina baby
-  P Adiacente parcheggio pubblico gratuito
-  P  Parcheggio per disabili
-   Visita medica con ECG
-   Spogliatoi
-   Spogliatoi baby
-   Spogliatoi disabili
-   Defibrillatore
-  Bar

ORARI RECEPTION

LUNEDÌ	7.00/22.00	VENERDÌ	8.00/22.00
MARTEDÌ	8.00/22.00	SABATO	7.00/19.30
MERCOLEDÌ	7.00/22.00	DOMENICA	8.30/12.30
GIOVEDÌ	8.00/22.00		15.30/18.30

La cassa chiuderà 30 minuti prima dell'orario indicato.

CONTATTI

 02 25548010  piscina@piscinadisaronno.it

 [piscina.saronno](https://www.facebook.com/piscina.saronno)  [piscinadisaronno](https://www.instagram.com/piscinadisaronno)

CORSI ACQUA FITNESS



STAGIONE 2021/22
DAL 1 SETTEMBRE



PISCINA



PALAEXBO



PALAGHIACCIO



CAMPUS
ESTIVO



IDROKINESI



CORSI FITNESS IN ACQUA

CORSO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
SENIOR GYM OVER 60			8.15/9.00		9.00/9.45	
ACQUA GYM	9.00/10.30 11.15/12.00	10.00/10.45	18.45/19.30		9.45/11.15	
PILATES		19.30/20.15			19.30/20.15	
GESTANTI	10.30/11.15		11.00/11.45 NEW			
G.A.G - V. G.	9.45/10.30 19.30/20.15 NEW			19.30/20.15		
AEROBICA	20.15/21.45	9.15/10.00	19.30/21.00	9.15/10.00	18.45/20.15	
AEROBICA V.G. H ₂ O PARTE BASSA	18.45/19.30	18.45/19.30				
ACQUA CARDIO TONE * NEW	12.45/13.30 NEW 18.45/20.15			10.00/10.45 18.45/19.30		
ACQUAPOLE ACQUAPOLE-BOX		19.30/20.15	12.45/13.30 21.00/21.45	20.15/21.00		
WATER TREKKING (Tappeto)		20.15/21.00		19.30/20.15	20.15/21.00	
HIDROBIKE E JUMP Alteranti o a circuito	19.30/21.00	12.45/13.30 19.30/20.15 21.00/21.45		19.30/21.00	18.45/19.30 19.30/20.15	12.00/12.45
TRIATHLON (nuoto/bike/tappeto)		20.15/21.15	21.00/22.00		21.00/22.00	



ACQUAPOLE CAGE

**Evento speciale
programmato**

Una volta al mese
palestra/crossfit
circuito



RIEDUCAZIONE ANTALGICA E PALESTRA IN ACQUA

Programma costruito in base alle tue
esigenze di recupero funzionali.

**Fissa il tuo appuntamento
Chiedi in reception**