



**IDROKINESI**  
RIEDUCAZIONE FUNZIONALE

# **RIEDUCAZIONE FUNZIONALE IN ACQUA**



**PISCINA DI SARONNO**

TEL. 02.25548010 - [piscina@piscinadisaronno.it](mailto:piscina@piscinadisaronno.it)

**PRENDI IL TUO APPUNTAMENTO**

# SEDUTE DI RIEDUCAZIONE FUNZIONALE SEGUITE DA PERSONALE QUALIFICATO

## I VANTAGGI

- Movimenti in assenza di dolore
- Sforzo sensibilmente ridotto
- Recupero veloce della mobilità
- Riduzione del sovraccarico funzionale

## QUANDO FARLA

- Per intervento post chirurgico (fratture, legamento crociato, ecc)
- Post traumatico (distorsioni, slogature e traumi)
- Protesi anca, spalla e ginocchio
- Cura dell'artrosi e delle patologie reumatiche
- Recupero tono e trofismo

Non sono richieste capacità natatorie  
**PACCHETTI COSTRUITI CON TE E PER TE**



PISCINA



PALAEXBO



PALAGHIACCIO



CAMPUS  
ESTIVO



IDROKINESI