

TARIFE STAGIONE 2022-23

Per tutti gli abbonamenti è obbligatoria tessera vitalizia € 5.00
Certificato medico dai 6 anni compiuti per attività non agonistica.
Assicurazione obbligatoria € 10.00.










FITNESS SENZA ATTREZZI

Bimestre (10 lezioni)	€ 105.00
Quadrimestre (21 lezioni)	€ 210.00
Annuale (43 lezioni)	€ 380.00

FITNESS CON ATTREZZI

Bimestre (10 lezioni)	€ 125.00
Quadrimestre (21 lezioni)	€ 250.00
Annuale (43 lezioni)	€ 450.00

I NOSTRI SERVIZI

-  Piscina coperta
-  Piscina baby
-  Parcheggio per disabili
-  Spogliatoi
-  Spogliatoi disabili
-  Bar
-  Piscina all'aperto
-  Adiacente parcheggio pubblico gratuito
-  Visita medica con ECG
-  Spogliatoi baby
-  Defibrillatore

ORARI RECEPTION

LUNEDÌ	7.00/22.00	VENERDÌ	8.00/22.00
MARTEDÌ	8.00/22.00	SABATO	7.00/19.30
MERCOLEDÌ	7.00/22.00	DOMENICA	8.30/12.30
GIOVEDÌ	8.00/22.00		15.30/18.30

La cassa chiuderà 30 minuti prima dell'orario indicato.

CONTATTI

-  02 255.48.010
-  piscina@saronno-ssd.it
-  [piscina.saronno](https://www.facebook.com/piscina.saronno)
-  [piscinadisaronno](https://www.instagram.com/piscinadisaronno)

CORSI ACQUA FITNESS



STAGIONE 2022/23
DAL 1 SETTEMBRE



PISCINA



PALAEXBO



PALAGHIACCIO



CAMPUS
ESTIVO



IDROKINESI



CORSI FITNESS IN ACQUA

CORSO	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
SENIOR GYM	8.15/9.00 (UNI3)				9.00/9.45	
ACQUA GYM	9.00/11.15	10.00/10.45	18.45/19.30		9.45/11.15	
PILATES/POSTURALE		19.30/20.15		10.00/10.45	19.30/20.15	
GESTANTI				10.45/11.00		
G.A.G - V. G.	19.30/20.15			19.30/20.15		
AEROBICA	19.30/21.00	9.15/10.00	19.30/21.00	9.15/10.00	18.45/20.15	
CARDIO TONE	12.45/13.30 18.45/19.30	18.45/19.30				
ACQUA CROSS NEW				18.45/19.30 (new)		
ACQUAPOLE		19.30/20.15	12.45/13.30 21.00/21.45	20.15/21.00		
WATER TREKKING/CROSS		12.45/13.30 (new) 20.15/21.00		19.30/20.15 + crossfit	20.15/21.00	
HIDROBIKE/JUMP	9.45/10.00 (new) 19.30/21.00	19.30/20.15 21.00/21.45		19.30/21.00	18.45/19.30 19.30/20.15	12.00/12.45
TRIATHLON (nuoto/bike/tappeto)		20.15/21.15	21.00/22.00		21.00/22.00 (su richiesta)	



ACQUAPOLE CAGE

Evento speciale
programmato

Una volta al mese
palestra/crossfit
circuiti



IDROKINESI

RIEDUCAZIONE ANTALGICA E PALESTRA IN ACQUA

Programma costruito in base alle tue
esigenze di recupero funzionali.

Fissa il tuo appuntamento
Chiedi in reception